

10

PERSONNALITÉS D'AFFAIRES DU MOIS

Jeune Chambre de la Mauricie

ON FAIT RAYONNER
LA RELEVÉ EN
Mauricie

A person is sitting at a desk, writing in a spiral notebook with a black pen. To the left of the notebook is a white coffee cup on a saucer. The background is slightly blurred, showing a window and a chair. The overall scene is bright and focused on the act of writing.

**DÉCOUVREZ TOUTES
NOS PERSONNALITÉS**

jcmauricie.com

7

ELIZABETH FUGÈRE

SOLIA YOGA

Jeune Chambre de la Mauricie

**"JE SUIS UNE PERSONNE
QUI PREND SA PLACE.
DANS 5 ANS, J'AURAI MIS
SUR PIEDS DES PROJETS
AYANT POUR MISSION
D'AIDER LES GENS À
S'ACCOMPLIR."**

7

ELIZABETH FUGÈRE

SOLIA YOGA

Jeune Chambre de la Mauricie

LES 'QUICKIES'

Première chose que tu fais le matin :

JE FAIS DU YOGA!

Je te prépare un souper, qu'est-ce que je te fais ?

DES PÂTES AUX ZUCCHINIS.

Fille d'idées ou fille d'action ?

JE SUIS UNE FILLE D'ACTION.

Ton trouble obsessionnel-compulsif à toi, c'est :

QUE MES CLIENTES SE SENTENT PARFAITES.

Ton inspiration :

LES AUTRES CULTURES.

Un mot pour te décrire :

ALTRUISTE.

Ta plus grande force :

MA CAPACITÉ À ME RETOURNER DE BORD FACILEMENT.

Un moment marquant de ta vie :

LORSQUE J'AI FAIT UNE RETRAITE AU SALVADOR AVEC LES SALTY SOUL.

7

ELIZABETH FUGÈRE

SOLIA YOGA

Jeune Chambre de la Mauricie

LES 'CRUNCHIES'

Qu'est-ce qui te motive à te lever le matin ?

LES COMMENTAIRES DES GENS APRÈS LEUR PRATIQUE.

L'activité qui te permet de décrocher, c'est... ?

J'ADORE FAIRE DU SKI-DOO ET DU SEA-DOO!

En affaires, quel type de personne es-tu ?

JE SUIS UNE FILLE QUI PREND SA PLACE.

Qu'est-ce qui te tient à cœur ?

MON ENTREPRISE, LE SOLIA YOGA.

Quelle est la réalisation qui te rend le plus fier ?

DE POUVOIR RENDRE LES AUTRES HEUREUX PAR LA PRATIQUE DU YOGA ET DE POUVOIR LEUR FOURNIR UNE PLACE POUR ÊTRE BIEN. AUSSI, JE SUIS TRÈS FIÈRE DE LA ROBE EN TOUTOUS QUE J'AI CONFECTIONNÉE DANS LE CADRE DE MON COURS DE DESIGN DE MODE.

Ton succès, tu l'attribues à quoi ?

ASSURÉMENT, MON ÉQUIPE.

C'est quoi ton prochain projet ?

PLUSIEURS SONT EN BRANLE, MAIS LA NAISSANCE D'UN DEUXIÈME CENTRE EST EN COURS.

Dans 5 ans, tu es où ?

J'AURAI MIS SUR PIEDS DES PROJETS AYANT POUR MISSION D'AIDER LES GENS À S'ACCOMPLIR.